

FOCUS 이달의 포커스

“코드블루! 코드블루!!” 에덴요양병원 CPR 모의 훈련

지난 2월 15일과 19일, 응급환자 발생을 대비한 모의 CPR 훈련을 실시했다.

15일에는 헬스장에서 운동을 하던 환자가, 19일에는 병실에 있던 환자가 갑자기 심정지를 일으킨 상황을 가상에 진행된 훈련에서 초기조치부터 상황전파, 원내방송, CPR 대응팀 투입, 매뉴얼에 따른 3분 이내 심폐소생술, 약물투여, 기도삽관 등을 중점적으로 다루었고, 아주 만족스러운 결과로 훈련이 마무리 되었다.



NEWS 에덴의 소식

에덴요양병원 정창근 목사, 행정원장 임명



에덴요양병원(병원장 김남혁)은 지난 2일 회기 들어 첫 운영위원회를 열어 부원장 정창근 목사를 행정원장으로 선임하고, 임명(2월 1일 부)을 결의했다.

삼육대학교 신학과 신학대학원을 졸업하고 본부, 봉우리교회를 거쳐 대공원교회를 개척했고 동중한 청소년부장으로 봉사했던 신임 정창근 행정원장은 서울삼육중고 교목, 삼패동, 강릉중앙, 교문리교회 등 일선 목회를 거쳐 동중한 재무부장, 총무부장을 역임했고, 2004년부터 6년 동안 한국연합회 교육부장을 지낸 후 2010년부터 에덴요양병원 부원장으로 봉사해 오다 이번 운영위원회에서 행정원장에 임명되었다.

원목실장 전출·입

에덴요양병원에서 지난 5년 동안 헌신하던 오신영 원목실장이 평내교회로 목회지를 옮김에 따라 후임으로 서초교회에서 목양하던 류태희 목사가 3월 1일 부로 원목실장으로 부름 받아 일하게 되었다.

병원 발전기금 후원

본 병원 316호에 입원치료 중인 김성수님이 병원발전기금을 후원해 주시기로 함께 따라 에덴요양병원을 처음 방문하는 분들이 쉽게 길을 찾아 올 수 있도록 이정표를 설치하는데 사용하기로 뜻을 모았다.

희망 장학금 전달

지난 14일 수동면사무소에서 지역 청소년들을 위한 ‘희망나눔 장학금’ 전달식을 가졌다. 이날 에덴요양병원은 관내 고등학생 및 대학생 가정에 각각 장학금 50만원씩 총 200만원을 전달했다.

남양주시 의원 내방



양석은 시의원이 23일 에덴요양병원을 방문했다. 병원장을 비롯한 임원진과 환담을 마친 양의원은 정창근 행정원장의 안내로 병원 시설을 둘러보았으며, 자연식으로 준비된 에덴의 건강식사를 함께 나누었다.

이어 양의원은 병원 후면 주차장에서 한술빌라로 연결되는 비포장도로를 금년 말까지 포장도로로 개설해 주기로 약속하였다.



사랑의 편지

사랑하는 이들에게

아침에.....

겨울 햇살이 어쩔 이리 따뜻한 지 눈이 녹듯 내 마음의 추위도 녹아지는 봄을 바라보는 시간이네요.
어두움을 밝히는 해님이 솟아오르며 따스한 미소를 보내니,
하루를 시작하는 이 시간 감사함이 넘치네요.
눈을 뜨면 가장 먼저 달려가 만나는 주님이 말씀하시는
'용서하며 사랑하라' 음성을 들으니 사랑하는 이들이 스쳐 지나가네요.
어떤 하루가 시작되었는지 궁금해 하며 평안한 하루를 기원해 봅니다.
모두에게 주어진 이 하루를 각자의 시간 속에서 채워나가는 보람 있는 하루가 되기를 바라며.....

고통 속에서 뒤척이다 겨우 잠이 들었다가도 늦게는 못 일어날까봐 서둘러 새벽을 깨우고야 마는 삶에 대한 사랑이 더 커지는 것 같아요.
기쁘고 행복했던 시간들을 추억하며 때론 슬프고 힘들었던 순간들을 돌아보며,
오늘은 어떤 추억이 될까 생각하며 미소 지어 보네요.
함께 하는 이들이 있어 힘이 나고 위로가 되며, 동행하시는 주님 계시기에 평안과 기쁨을 누리네요.

영원한 생명을 약속하신 주님이 주시는 소중한 기회들을 여는 하루가 되리라 생각하며
이 아침에 외쳐봅니다.

"사랑하는 이들이 있어 정말 행복합니다!"

이경화 드림

칭찬합시다

김 선 이
(105호)

밝고 예쁜 미소로 우리를 믿음으로 묵묵히 기다리며 인도하는 정수연 자매님(112호)을 칭찬합니다.

김 정 자
(105호)

백미라 선생님을 칭찬합니다.
항상 밝은 미소로 가족 같이 친절히 대해 주셔서 감사합니다.

고 영 철
(114호)

에덴요양병원 전 직원을 사랑합니다.
서로 돕고 이해하며 병원 일을 해 나가시는 에덴요양병원 전 직원을 칭찬합니다.

이 준 속
(202호)

환자의 입장에서 환자를 배려하시며 존중해 주시는 문경애 선생님,
항상 웃음과 유머로 환우들을 즐겁고 기쁘게 해 주십니다. 문선생님 당신은 에덴의 엔도르핀입니다. 감사합니다.

권 회 경
(210호)

에덴요양병원 전 직원과 210호 환우들을 칭찬합니다.

김 소 연
(210호)

밝고 건강한 웃음으로 환우들에게 긍정적인 에너지와 해피바이러스를 아낌 없이 주시고, 특히 병실에서 신청곡을 직접 불러주셔서 노래와 웃음으로 힐링해 주시는 웃음교실 남태희 선생님께 감사드립니다~!

서 선 회
(210호)

가족 같은 210호 환우님들을 칭찬합니다.

금 성 웅
(213호)

늘 친절함 미소로 환우들의 일처리를 해 주시는 오상국 과장님을 칭찬합니다.

류 소 정
(신 랑)

315호 류소정님을 칭찬합니다.
긍정적인 마인드와 적극적인 치료의지가 보는 이들에게 되려 힘을 줍니다.



화이팅 릴레이~

원목실 김현철

나도 시인입니다

우리 환우들에게 한 개그맨의 유행어를 말해 주고 싶습니다.

“힘을 내요! 슈퍼 파워~”

수능을 앞둔 수험생들이 가장 듣고 싶은 말이 이 말이었다고 합니다.

자살 충동을 느낀 한 학생은 누군가가 건넨 “힘들 때 전화해. 우리 가까이 살잖아” 이 한마디로 몇 개월을 버텼다고 합니다. 어디 우리 인생에 힘을 잃는 일이 한 두 가지겠습니까? 하지만 나를 도와주고 응원해 주는 사람이 있다면 힘든 가운데서도 힘을 얻을 수 있지 않습니까.

그런데 놀라운 것은 우리 하나님께서 여러분을 응원하시면 도와주겠다고 약속하신 일입니다. 성경 이사야 43장 1절에서 3절에 이렇게 말씀하셨습니다.

‘내 아들이야 내 딸아, 내가 너희를 창조하였다. 내가 너희를 만들었다. 내가 너희를 구원하였으니 두려워하지 마라. 내가 너희 이름을 불렀으니 너희는 내 것이다.’

너희가 물 가운데로 지날 때에 내가 너희와 함께 하겠다. 너희가 강을 건널 때에 물이 너희를 덮치지 못할 것이며, 불 사이로 지날 때에도 타지 않을 것이고, 불꽃이 너희를 해치지 못할 것이다.

왜냐하면 나 여호와가 너희의 하나님, 이스라엘의 거룩한 자이며 너희를 구원할 구원자이기 때문이다.’

에덴요양병원 환우 여러분,
“힘을 내요! 슈퍼 파워~~”

나의 하루

백주라

어쩌면 나는 그 누가 그토록 간절히 원하는 그 하루를 살아가는지 모른다

어쩌면 나는 그 누가 그토록 보기 원하는 저 찬란한 태양을 보고 있는지 모른다

어쩌면 나는 그 누가 그토록 듣기 원하는 저 자연의 소리를 듣고 있는지 모른다

서로 만나고 헤어지는 수 많은 인연들 속에

어쩌면

나의 하루는 그들에게 마지막 모습일지 모른다

어쩌면

나는 그 하루를 살고 있는 건 아닌지...

약이 되는 식물이야기

연근

겨울이 제철인 연근은 성질이 따뜻하고 맛은 달며, 생약명은 [연우蓮藕]로 알려져 있다. 동의보감에 따르면 옛날 송나라 고관이 연뿌리 껍질을 벗기다가 실수로 양의 피를 받아놓은 그릇에 떨어뜨렸는데 그 피가 엉기지 않음을 보고 연뿌리가 멍친 피를 흘뜨리는 성질이 있음을 알게 되었다고 기록되어 있다.

실제로 연근은 여러 가지 출혈을 멈추는 지혈작용과 열독을 풀고 어혈을 삭히며 토혈을 멎게 하는 기능이 있다. 생 것은 토하거나 설사를 한 뒤에 허해서 나는 갈증을 멎게 해주고, 익혀 먹으면 오장을 아주 잘 보하며 하초를 든든하게 해 준다. 쇠해진 기력을 금세 회복시키며 꾸준히 섭취하면 몸이 거뜨해지고, 배고픔도 잊게 해 주는 좋은 음식이다.

연근을 자르면 가는 실과 같은 것이 엉겨서 끈끈한 것을 볼 수 있는데 이것은 뮤신(mucin)이란 물질이다. 뮤신은 당질과 결합된 복합단백질로, 세포의 주성분인 단백질의 소화를 촉진하여 체내에서 헛되지 않게 활용하는 작용이 있다.



연근의 효능

지혈작용 연근에는 탄닌, 철분이 많기 때문에 뛰어난 지혈효과가 있다. 탄닌에는 강력한 수렴작용이 있으며 지혈효과가 우수하다. 연근을 생즙을 내어 마시면 위궤양, 결핵, 부인병 출혈에 효과가 좋을 뿐만 아니라 치질, 코피 등 전반적인 출혈에 다 잘 듣는다.

소염작용 연근에 들어 있는 탄닌은 염증을 가라앉히는 소염작용, 수렴작용, 지혈작용을 동시에 하며 단백질의 응고작용을 하여 특히 구내염에 좋다. 연근을 달여 그 물로 하루 5~6회 양치질을 하면 많은 도움이 된다.

강장작용, 피로회복, 기침과 천식에 효과 스트레스를 많이 받는 현대인들은 부신피질호르몬이 많이 소모되기 때문에 이 호르몬의 구성요소인 비타민C가 풍부한 연근은 스트레스를 많이 받는 사람들에게 안성맞춤이다.

아름다운 피부, 기미, 여드름 개선 연근은 아스파라긴, 아지닌, 티록신 등의 아미노산이 많고, 펙틴과 비타민B12, 비타민C 등이 풍부해 말초 혈액 순환을 왕성하게 해서 피부의 신진대사를 좋게 하고 내장 전체의 활동을 부드럽게 하기 때문에 피부를 좋게 만들고 여드름, 기미 등에도 효과적이다.

웃어요~ 웃어봐요

어느 날 아내가 내 눈을 바라보며 조용히 속삭이듯 말했다.

“당신은 정말 내게 로또같은 사람이예요.”

“오! 내가? 정말??”

“응.. 하나도 안 맞아..”



에덴 프로그램

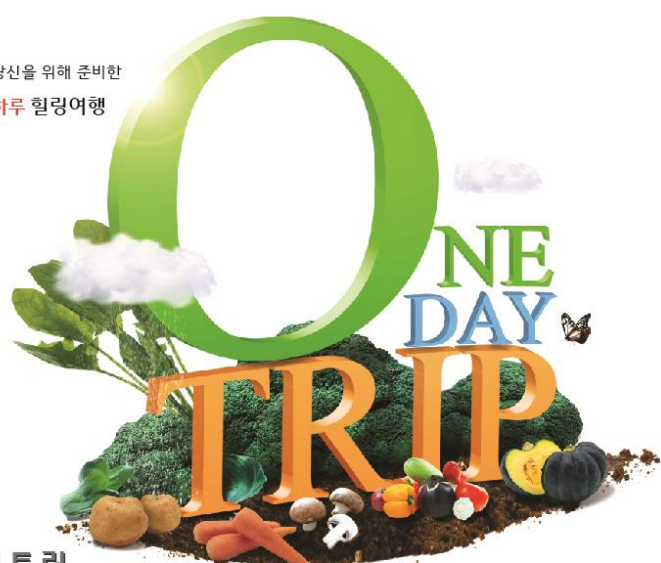
에덴요양병원의 특별한 1일 체험 프로그램인 '원데이트립'이 2016년에는 더욱 새로운 모습으로 찾아왔습니다.

2012년 처음 열린 원데이트립은 암환우와 가족, 건강이나 재직에 관심 있는 분들이라면 누구나 에덴요양병원의 프로그램을 체험해보면서 가볍게 하루를 즐길 수 있는 힐링여행으로 시작되었습니다.

해를 거듭하면서 참가자들의 의견을 수렴하여 프로그램에 변화를 주어 진행하던 원데이트립이 2016년에는 정해진 프로그램대외가 아닌 참가자들이 직접 원하는 프로그램을 선택하는 방식으로 운영하게 되었습니다.

환우 여러분과 가족, 지인들에게 소개하여 모두 함께 즐거운 하루의 추억을 만들어 보시기 바랍니다.

에덴요양병원이 당신을 위해 준비한 아주 특별한 하루 힐링여행



에덴 원데이트립

자연 속에서 신선한 음식을 먹으며, 피톤치드 가득한 숲 체험을 매일 할 수 있다면 어떨까요? 남양주 수동 죽령산자락에 위치한 에덴요양병원은 암 환우를 위한 좋은 의료진과 프로그램을 갖추고 있고 이를 통해서 근본적인 치유를 하고 있습니다. 암 환우와 가족, 건강에 관심 있는 분 그리고 하루 힐링여행을 원하는 분들에게 이런 프로그램을 소개하고 싶어서 에덴 원데이트립을 준비했습니다.

<p>암 기초 교육</p> <p>숲길 걷기</p> <p>100% 유기농 에덴 농장 체험</p> <p>건강하고 맛있는 채식 식사</p> <p>웃음치료 체험</p> <p>암환자의 영양관리</p>	<p>2016년 전반기 Oneday Trip 일정</p> <p>3월 09일 (수), 4월 06일 (수) 5월 11일 (수), 6월 08일 (수)</p> <p>오전 10시부터 오후 3시30분까지</p> <p>접수 및 문의 031)590-7634,5</p>	<p>암환자의 보호자 역할</p> <p>천연치료 체험</p> <p>비파 증기 찜질</p> <p>신선한 녹즙 마시기</p> <p>채식 요리 배우기</p> <p>암 재활/전이 방지</p>
---	--	---

위 프로그램 구성은 일정이나 병원 사정에 따라 변경하며 운영여부나 체험을 원하시는 프로그램의 포함 여부를 전화로 확인 후 신청해 주시기 바랍니다.

경기도 남양주시 수동면 비룡로 1782번길 160 / 에덴요양병원

⇒ 경춘선 마석역 2번 출구에서 오전 9시 셔틀 운행 ⇒ 참가비 1만원은 현장납부입니다. (식대포함)



에덴요양병원은 어디서나 여러분과 함께 합니다.

- 홈페이지 www.edenah.com
- 블로그 blog.naver.com/edenah
- 유튜브 www.youtube.com/user/TVEdenah
- 페이스북 www.facebook.com/Edenhospital
- 트위터 twitter.com/Edenhospital

검색창 에덴요양병원 ▼

직원 동정

❖ 환영합니다

김순희(영양과) 2월 1일 부

❖ 수고하셨습니다

오세강(영양과) 2월 29일 부
유계순(간호부) 2월 29일 부

편집우기

가장 아름다운 선택

에덴요양병원을 찾은 환우들에게 이곳을 선택한 가장 큰 이유가 무엇인가고 물었더니 65% 이상이 환경, 생활습관개선, 식이요법 등을 선택했습니다. 그러나 이것보다 더 중요한 것은 환자 본인의 마음이요 확신입니다. 치료를 위한 생활과 회복에 대한 확신을 더 나은 삶을 약속합니다. 사랑하는 가족과 친한 벗들을 떠나 낯선 환경을 선택한 것은 더 나은 미래를 위한 가치 있는 투자입니다. 에덴에서의 생활이 최고의 행복과 만족을 주며 가장 기억에 남는 장소가 되기를 소망해 봅니다.

- 에덴뉴스 편집장 행복돌쇠

틀린 그림 찾기 (서로 다른 5곳을 찾아보세요)

호실과 이름은 남겨주셔야
상품권을 드릴 수 있어요!



♥ 틀린 그림 정답, 칭찬의 글을 홍보실로 보내주시면 매월 각 1분씩 추첨하여 매정상품권을 드립니다.

♥ 지난 호 당첨자, 축하합니다! 틀린그림찾기 209호 이데레샤 칭찬합니다 210호 김소연, 315호 류소정

♥ ()님을 칭찬합니다.(칭찬사연을 자세히 남겨주세요)

